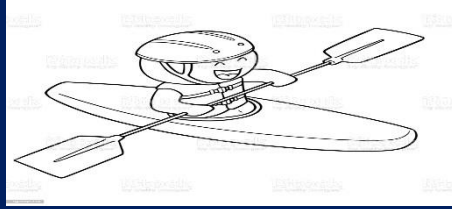


LA SECTION SPORTIVE CANOË KAYAK AU COLLEGE PAUL LANGEVIN



C'EST QUOI ?

- C'est 2 heures d'entraînement pour les débutants (6^{ème}), le jeudi, à la base d'Inzinzac Lochrist, de 16h00 (prise en charge au collège) à 18h00 + un entraînement en club le mercredi ou samedi après-midi.



- C'est l'apprentissage avec un entraîneur diplômé, des différentes techniques pour apprendre à pagayer et naviguer sur différents milieux aquatiques (eaux vives, lac, mer).
- C'est l'apprentissage de l'autonomie et de la responsabilité dans la gestion de son matériel !

- C'est apprendre et progresser en s'amusant au travers de jeux collectifs (exemple : le kayak polo !)



- C'est apprendre à se surpasser au travers de challenges ou compétitions sportives en club et/ou avec le collège (UNSS).



- C'est la formation à différents rôles, tels que juge ou coach !



- C'est apprendre à s'entraider, s'encourager, A être toujours solidaire !



Alors, si tu aimes l'eau et le grand air, n'hésite plus, et inscris toi avec nous à la **section sportive du collège Paul Langevin** !

Seules conditions pour être en section sportive kayak au collège : savoir nager et être licencié ou se licencier en club de kayak dès la prochaine rentrée scolaire.

Attention !!! La section sportive KAYAK n'est pas cumulable avec la Classe Orchestre